

Gesundheitstage

am
Meer

6 Tage Kennenlernprogramm

Erholen. Kraft tanken. Beweglicher leben.

DEUTSCH-
SPRACHIGE
BETREUUNG

VON ANREISE
BIS ABREISE

Kurprogramm

ab **858 €**
pro Person

- 5 Nächte im 5★ Hotel
- Halbpension
- Transfer ab/bis Flughafen
- Medizinische Anwendungen
- Ärztliche Eingangskonsultation
- deutschsprachige Begleitung

5 Nächte

Begleitperson

ab **112 €**
pro Person /
Aufenthalt
ohne
Kurprogramm

- 6 Tage / 5 Nächte im 5★ Hotel
- Halbpension
- Transfer ab/bis Flughafen
- Nutzung von Pool, Strand und Hoteleinrichtungen

BEGLEITPERSON REIST VERGÜNSTIGT MIT

Gemeinsam reisen. Individuell profitieren.

Während eine Person vom Kurprogramm profitiert, genießt die Begleitperson Erholung, Meer, gutes Essen und die Annehmlichkeiten unseres 5★ Hotels.



Medizinische Anwendungen
für mehr Beweglichkeit
und Wohlbefinden



Entspannung & Erholung
im 5* Hotel und am
kilometerlangen Strand



Aktiv sein oder genießen
in einer der schönsten Regionen
am Schwarzen Meer

IHRE VORTEILE

Erfahrene Ärzte
und qualifiziertes Fachpersonal

Moderne Anwendungen
und traditionelle Heilverfahren

Bequeme Anreise
direkter Transfer ab/bis
Flughafen

UNSERE KURPROGRAMME – BEISPIELE

5 Nächte / 6 Tage

Mobility Care
ab **890 €** p.P.

Begleitperson
ab **112 €** pro
Aufenthalt

10 Nächte /
11 Tage

OrthoBalance
ab **1.345 €** p.P.

Begleitperson
ab **225 €** pro
Aufenthalt

5 Nächte / 6 Tage

Meeres Vital
ab **858 €** p.P.

Begleitperson
ab **112 €** pro
Aufenthalt



Ideal für:

- Mobilität & Gelenke
- Stressabbau
- Mehr Energie
- Allgemeine Prävention



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Wir freuen uns
auf Sie!



So funktioniert Ihre Gesundheitsreise

Einfach. Persönlich. Sicher begleitet.



1

Kostenlose Beratung auf Deutsch

Wir klären gemeinsam, welches Kurprogramm zu Ihren Wünschen passt.

2

Persönliches Angebot

Sie erhalten ein übersichtliches Angebot mit Hotel, Programm, Transfer und Begleitperson.

3

Anreise nach Varna

Ihr Transfer ab/bis Flughafen Varna wird für Sie organisiert.

4

Aufenthalt in Albena

Sie wohnen im 5★ Hotel und nutzen Ihr gewähltes Medica-Programm.

5

Betreuung vor Ort

Unsere deutschsprachige Betreuung begleitet Sie während Ihres Aufenthalts.

IHRE VORTEILE

Erfahrene Ärzte

und qualifiziertes Fachpersonal

Moderne Anwendungen

und traditionelle Heilverfahren

Bequeme Anreise

direkter Transfer ab/bis
Flughafen

UNSERE KURPROGRAMME – BEISPIELE

5 Nächte / 6 Tage

Mobility Care
ab **890 €** p.P.

Begleitperson
ab **112 €** pro
Aufenthalt

10 Nächte /
11 Tage

OrthoBalance
ab **1.345 €** p.P.

Begleitperson
ab **225 €** pro
Aufenthalt

5 Nächte / 6 Tage

Meeres Vital
ab **858 €** p.P.

Begleitperson
ab **112 €** pro
Aufenthalt



Ideal für:

- Mobilität & Gelenke
- Stressabbau
- Mehr Energie
- Allgemeine Prävention



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH

+49 2597 222 4873

Mo.–Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albena.com

Wir freuen uns
auf Sie!



Unsere Kurprogramme im Überblick

Wählen Sie das Programm,
das zu Ihren Wünschen passt.



Welches Kurprogramm passt zu Ihnen?

Programm	Schwerpunkt	Dauer	Preis ab	geeignet für
MobilityCare	Mobilität & Gelenke	5 Tage	890,35 €	mehr Beweglichkeit im Alltag
MeeresVital	Vitalität & Meeresklima	5 Tage	858,25 €	Erholung & neue Kraft
ThalassoVital	Meer & Regeneration	5 Tage	847,55 €	Entspannung & Wohlbefinden
OrthoBalance 10	Rücken & Gelenke	10 Tage	1.345,55 €	Haltung & Beschwerden
OrthoBalance 15	Rücken intensiv	15 Tage	1.747,25 €	mehr Anwendungen & Stabilisierung
VitalStart	Einstieg & Kennenlernen	5 Tage	815,45 €	Erstgäste & kurze Auszeit
LightLegs	Beine & Leichtigkeit	10 Tage	1.340,20 €	schwere Beine & Aktivität
ProRecovery Tennis	Sport & Recovery	5 Tage	938,50 €	aktive Gäste & Tennisspieler
Longevity Essence	Prävention & Vitalität	7 Tage	1.030,70 €	Best Ager & bewusste Gäste
StressAway 3	Stressabbau kompakt	3 Tage	588,43 €	kurze Erholungspause
StressAway 5	Stressabbau intensiv	5 Tage	788,70 €	Regeneration & innere Ruhe
Vorsorge Paket	Check-up & Vorsorge	3 Tage	1.069,93 €	Prävention & Orientierung

Alle Preise gelten vorbehaltlich Saison, Verfügbarkeit und medizinischer Einschätzung.
Die passende Empfehlung erhalten Sie in der kostenlosen Beratung.

Wir freuen uns
auf Sie!



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albena.com



MobilityCare

Für mehr Beweglichkeit im Alltag.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste mit Rücken-,
Gelenk- oder eingeschränkter
Beweglichkeit.

ZIEL DES PROGRAMMS

Beweglichkeit fördern,
Gelenke entlasten und
das Wohlbefinden stärken.

DAUER & PREIS

6 Tage / 5 Nächte
inkl. 5 Behandlungstage

Kurprogramm
ab **890,35 € p.P.**

Begleitperson im 5★ Hotel

ab **112 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

5 Behandlungstage · 21 Einzelleistungen

1×

Ärztliche Untersuchung

5×

Heilbad

Mineralwasser · 15 Min.

5×

Teilkörpermassage

15 Min.

5×

Teilkörperpackung

Schlamm oder Fango · 25 Min.

5×

Elektrotherapie

15 Min.

21

Einzelleistungen

in 5 Behandlungstagen

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH

+49 2597 222 4873

Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Wir freuen uns
auf Sie!



MeeresVital

Für Erholung, neue Kraft und Vitalität am Meer.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste, die Erholung, Vitalität und neue Kraft mit dem Meeresklima verbinden möchten.

ZIEL DES PROGRAMMS

Regeneration fördern, das Wohlbefinden stärken und neue Energie aufbauen.

DAUER & PREIS

6 Tage / 5 Nächte
inkl. 5 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **858,25 € p.P.**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **112 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

5 Behandlungstage · 14 Einzelleistungen

1×
Ärztliche Untersuchung

2×
Wirbelbad mit Algen
15 Min

3×
Teilkörperschlamm-packung
20 Min.

5×
Meerwasserinhalation
10–15 Min.

3×
Teilmassage mit Algocreme
15 Min.

14
Einzelleistungen
in 5 Behandlungstagen

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.–Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Wir freuen uns
auf Sie!



ThalassoVital

Für Regeneration, Meereskraft und
spürbares Wohlbefinden.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste, die Erholung,
Meeresanwendungen und
Regeneration verbinden
möchten.

ZIEL DES PROGRAMMS

Den Körper entlasten,
das Wohlbefinden stärken
und neue Vitalität aufbauen.

DAUER & PREIS

6 Tage / 5 Nächte
inkl. 5 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **847,55 € p.P.**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **112 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

5 Behandlungstage · 20 Einzelleistungen

1×
Ärztliche Untersuchung

5×
Gesichtsthalassomaske mit Algen
15 Min.

3×
Wirbelbad mit Algen
15 Min

2×
Teilkörperschlamm-packung
20 Min.

2×
Körperapplikation mit Lauge
20 Min.

2×
Teilmassage mit Algocreme
15 Min.

5×
Phytotherapie

20
Einzelleistungen
in 5 Behandlungstagen

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Wir freuen uns
auf Sie!



OrthoBalance 10

Für Rücken, Gelenke und mehr
Stabilität im Alltag.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste mit Rücken-,
Gelenk- oder Haltungs-
beschwerden.

ZIEL DES PROGRAMMS

Beweglichkeit fördern,
Beschwerden lindern helfen
und körperliche Stabilität
stärken.

DAUER & PREIS

11 Tage / 10 Nächte
inkl. 10 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **1.345,55 €**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **225 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

10 Behandlungstage · 32 Einzelleistungen

2x
Ärztliche Untersuchung

5x
Heilbad mit Mineralwasser

10x
Elektrotherapie

5x
Teilkörperschlamm-
packung
20 Min.

5x
Ultraschalltherapie

5x
Teilkörpermassage

32
Einzelleistungen
in 10 Behandlungstagen

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Wir freuen uns
auf Sie!



OrthoBalance 15

Intensives Kurprogramm für
Rücken, Gelenke und Stabilität.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste mit Rücken-,
Gelenk- oder Haltungs-
beschwerden, die ein
intensiveres Programm
wünschen.

ZIEL DES PROGRAMMS

Beweglichkeit fördern,
Gelenke entlasten und
körperliche Stabilität
nachhaltig unterstützen.

DAUER & PREIS

16 Tage / 15 Nächte
inkl. 15 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **1.747,25 €**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **337 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

15 Behandlungstage · 48 Einzelleistungen

3x
Ärztliche Untersuchung

7x
Heilbad mit Mineralwasser

15x
Elektrotherapie

8x
Teilkörperschlamm-
packung
20 Min.

7x
Ultraschalltherapie

8x
Teilkörpermassage

48
Einzelleistungen
in 15 Behandlungstagen

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Wir freuen uns
auf Sie!



VitalStart

Sanfter Einstieg für Vitalität,
Bewegung und Wohlbefinden.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste, die Medica kennenlernen und mit einem leichten Kurprogramm starten möchten.

ZIEL DES PROGRAMMS

Den Körper aktivieren,
Verspannungen lösen und
das allgemeine Wohlbefinden
stärken.

DAUER & PREIS

6 Tage / 5 Nächte
inkl. 5 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **815,45 €**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **112,50 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

5 Behandlungstage · 11 Einzelleistungen

1×
Ärztliche Untersuchung

3×
Hydromassagebad

2×
Teilkörperschlamm-
packung
20 Min.

3×
Rückenmassage

2×
Wassergymnastik

11
Einzelleistungen
in 5 Behandlungstagen

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Wir freuen uns
auf Sie!



LightLegs

Für leichtere Beine, Aktivität und mehr Wohlbefinden.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste mit schweren, müden oder belasteten Beinen, die ihre Beinvitalität unterstützen möchten.

ZIEL DES PROGRAMMS

Die Beine entlasten, das Wohlbefinden fördern und mehr Leichtigkeit im Alltag unterstützen.

DAUER & PREIS

11 Tage / 10 Nächte
inkl. 10 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **1.340,20 €**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **225 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

10 Behandlungstage · 27 Einzelleistungen

2×
Ärztliche Untersuchung

10×
Kalte Beinwickel
mit Roskastanienextrakt

10×
Spezielle
Magnetfeldtherapie
20 Min.

5×
Darsonval - Therapie

27
Einzelleistungen
in 10 Behandlungstagen

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Wir freuen uns
auf Sie!



ProRecovery Tennis

Regeneration und Erholung für
aktive Gäste und Tennisspieler.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für aktive Gäste und
Tennisspieler, die nach
Training oder Belastung
gezielt regenerieren möchten.

ZIEL DES PROGRAMMS

Muskulatur entspannen,
Regeneration unterstützen
und die körperliche Erholung
nach Belastung fördern.

DAUER & PREIS

6 Tage / 5 Nächte
inkl. 5 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **938,50 €**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **112 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

5 Behandlungstage · 18 Einzelleistungen

1×
Ärztliche Untersuchung

3×
Unterwassergymnastik
oder Stretching

2×
Unterwassermassage

1×
Ganzkörper -
Heilschlamm-packung

2×
Wirbelbad mit Algen

5×
Bulgarischer Kräutertee

2×
Teilmassage

1×
Fussreflexmassage

1×
Ganzkörper - Aromamassage

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Wir freuen uns
auf Sie!



Longevity Essence

Für Vitalität, Körperbewusstsein und aktive Regeneration.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste, die Vitalität, Körperbewusstsein und Regeneration gezielt unterstützen möchten.

ZIEL DES PROGRAMMS

Den Körper aktivieren, das Wohlbefinden stärken und neue Energie für den Alltag aufbauen.

DAUER & PREIS

8 Tage / 7 Nächte
inkl. 7 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **1.030,70 €**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **157 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

7 Behandlungstage · 24 Einzelleistungen

1×
Ärztliche Untersuchung

2×
Körpergewichtsindex- und Fettmassenmessung

1×
Sauna

2×
Sauerstofftherapie

1×
Körperpeeling

2×
Ganzkörper - Algenpackung

5×
Antioxidativer Tee

1×
Hydromassagebad

3×
Kühlpackungen
mit Rosskastanienextrakt

5×
Aqua-Aerobic / Fitness mit Trainer

1×
Ganzkörpermassage

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand

Wir freuen uns
auf Sie!



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com



Stress Away 3

Kurze Auszeit für Entspannung,
Ruhe und neue Balance.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste, die eine kurze
Erholungspause suchen und
Stress gezielt abbauen möchten.

ZIEL DES PROGRAMMS

Körper und Geist beruhigen,
Entspannung fördern und
das innere Gleichgewicht
unterstützen.

DAUER & PREIS

4 Tage / 3 Nächte
inkl. 3 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **588,43 €**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **67 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

3 Behandlungstage · 12 Einzelleistungen

1×
Ärztliche Untersuchung

1×
Sauna

3×
Aroma - Relaxbad

2×
Teilkörpermassage

2×
Shiatsu-Massage
Gesicht & Kopf

3×
Kräutertee

12×
Einzelleistungen

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand

Wir freuen uns
auf Sie!



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com

Stress Away 5

Intensivere Auszeit für Entspannung,
Ruhe und Regeneration.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste, die mehr Zeit
für Erholung, Entspannung
und innere Balance
einplanen möchten.

ZIEL DES PROGRAMMS

Stress reduzieren helfen,
Entspannung vertiefen und
das Wohlbefinden nachhaltig
unterstützen.

DAUER & PREIS

6 Tage / 5 Nächte
inkl. 5 Behandlungstage

Kurprogramm

ab **788,70 €**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **112 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

5 Behandlungstage · 19 Einzelleistungen

1×
Ärztliche Untersuchung

2×
Sauna

5×
Aroma - Relaxbad

3×
Teilkörpermassage

3×
Shiatsu-Massage
Gesicht & Kopf

5×
Kräutertee

19×
Einzelleistungen

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand

Wir freuen uns
auf Sie!



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com



Vorsorge-Check-up & Screening

Für mehr Sicherheit, Orientierung und bewusste Gesundheitsvorsorge.



FÜR WEN GEEIGNET?

Für Gäste, die ihren Gesundheitsstatus überprüfen und Vorsorge mit Erholung am Meer verbinden möchten.

ZIEL DES PROGRAMMS

Frühzeitige Orientierung geben,
wichtige Gesundheitswerte prüfen
und persönliche Vorsorge bewusster gestalten.

DAUER & PREIS

4 Tage / 3 Nächte
inkl. 3 Behandlungstage

ab **1.069,93 €**

Begleitperson im 5★ Hotel
ab **67 €** pro Aufenthalt

KURLEISTUNGEN IM PROGRAMM

3 Behandlungstage · 6 Untersuchungsbereiche

1x
Ärztliche
Eingangsuntersuchung

1x
Großes Blutbild
inkl. ausgewählter Laborwerte

1x
Urinalyse

1x
Herz-Kreislauf-Check

1x
Großer Ultraschall
inkl. Gebärmutter oder Prostata

1x
Ganzkörper - Hautscreening

5★ Spa-Hotel · Deluxe-Zimmer · Halbpension · Spa-Nutzung im Hotel · direkt neben Medica · ca. 200 m vom Strand

Wir freuen uns
auf Sie!



KOSTENLOSE BERATUNG AUF DEUTSCH
+49 2597 222 4873
Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gern!
**Sicher. Kompetent.
Persönlich.**



MEHR INFORMATIONEN
www.medica-albeno.com